

# THEMENKATALOG 2026

## FORTBILDUNG FÜR PFLEGEPROFIS

*Fortbildung für Pflegeprofis, Heike Palte*

*Sperlingsberg 6, 06526 Sangerhausen*

*Telefon: 0157/58747423*

*[www.fortbildung-pflegeprofis.de](http://www.fortbildung-pflegeprofis.de)*

## Seminarthemen 2026

### 1. AKTUELLE EXPERTENSTANDARDS

- Expertenstandard Beziehungsgestaltung bei Demenz
- Expertenstandard Dekubitusprophylaxe
- Expertenstandard Ernährung
- Expertenstandard Sturzprophylaxe
- Expertenstandard Schmerzmanagement
- Expertenstandard Mobilitätsförderung
- Expertenstandard Kontinenzförderung
- Expertenstandard Pflege von Menschen mit chronischen Wunden
- Expertenstandard Mundgesundheit
- Expertenstandard Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege

### 2. BESCHÄFTIGUNGSANGEBOTE FÜR SENIOREN

Kurse für Betreuungskräfte nach § 43 B SGB XI (Pflichtfortbildung mit 16 Unterrichtsstunden je Themenblock):

1. Demenz, integrative Validation, Beschäftigungsangebote
2. Herausforderndes Verhalten bei Demenz, Beschäftigungsangebote auch für Männer
3. Angebote zur Sinneswahrnehmung, Depression, Biografie und Traumata, biografische Angebote
4. Gerontopsychiatrie: Schizophrenie, Angstkrankheiten, Zwangsstörungen, Prophylaxe von Deprivation und Apathie
5. Expertenstandard Beziehungsgestaltung bei Demenz, Sterbebegleitung
6. Frontotemporale Demenz, Gewalt in der Pflege
7. Alkoholabhängigkeit, Umgang mit Stress
8. Burnout-Prophylaxe, Sexualität im Alter
9. Gewalt zwischen Bewohnenden, Kommunikation bei speziellen Krankheitsbildern, Tipps zur Dokumentation
10. Schönheit und Kosmetik im Alter – praktische Übungen und Tipps, Umgang mit Konflikten im Team

## 3. QUALITÄTSPRÜFUNGEN

- Neue Qualitätsprüfungsrichtlinien ambulant und stationär
- Indikatoren gestützte Qualitätsprüfung und -darstellung (der neue Pflege-TÜV)

## 4. DAS STRUKTURMODELL – ENTBÜROKRATISIERTE PFLEGEPLANUNG

## 5. AUSBILDUNG, WEITERBILDUNG UND PRAXISANLEITUNG

- Jährliche Fortbildung für Praxisanleiter:innen (24 Unterrichtsstunden)
- Ausbildungsabbrüche verhindern - praktische Handlungsansätze für Praxisanleitung und Einrichtungsleitung
- Grundlagen Inhalte der Behandlungspflege

## 6. ANLEITEN UND INTERGRIEREN VON AUSLÄNDISCHEN PFLEGE(FACH)KRÄFTEN

- Herausforderungen bei der Anleitung ausländischer Pflege(fach)kräfte
- Strategien zur Integration neuer Pflegekräfte aus dem Ausland

## 7. GEWALT IN DER PFLEGE

- Gewaltvorkommnisse erkennen und richtig reagieren (Grundlagenschulung für Mitarbeitende)
- Gewalt in Einrichtungen: Risiken identifizieren – Prävention und fachgerechtes Leitungshandeln (vertiefte Schulung für Leitungskräfte)
- Begleitung und Coaching von Einrichtungen nach Gewaltvorkommnissen
- Gewalt zwischen Bewohnenden
- Gewaltfreie Kommunikation

## 8. UMGANG MIT POST-COVID

- Bewältigungsstrategien bei Post-Covid (Patientenedukation)
- Post-Covid-Betroffene und ihre Therapeuten (für therapeutische Berufsgruppen)

## 9. QUALITÄTSMANAGEMENT

- Beratung und Personalfortbildung vor/nach Prüfungen durch MD und Heimaufsicht
- NBA verstehen und anwenden
- Pflegegutachten
- Durchführung von Audits
- PeBeM Personalbemessung in der Pflege
- Ausbildungsabbrüche verhindern - praktische Handlungsansätze für Praxisanleitung und Einrichtungsleitung

## 10. PFLEGEMANAGEMENT (FÜR LEITUNGSPERSONEN)

- Konflikte im Pflegeteam (auch Generationenkonflikte)
- Personalentwicklung
- Organisationsentwicklung
- Dienstplangestaltung
- Tourenplanung (ambulant)
- Pflegegradmanagement
- Mitarbeiterführung
- Teamentwicklung
- Beschwerdemanagement
- Pflegesatzverhandlungen und Eingradungsmanagement
- Pflegebegutachtung, Leistungen der Pflegeversicherung, Widersprüche
- PeBeM Personalbemessung in der Pflege
- Ausbildungsabbrüche verhindern - praktische Handlungsansätze für Praxisanleitung und Einrichtungsleitung

## 11. DEMENZEN

- Demenz für den Praktiker (Grundlagen, Pflege und Behandlung)
- Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz
- Integrative Validation
- Sinneswahrnehmung bei Menschen mit Demenz
- Verluste und Bedürfnisse demenzkranker Menschen (geführte Selbsterfahrung)
- Herausforderndes Verhalten demenzkranker Menschen
- Ernährung bei Menschen mit Demenz

## 12. GERONTOPSYCHIATRIE

- Prophylaxe von Deprivation und Apathie im Pflegeheim
- Depression
- Schizophrenie und Wahn
- Angstkrankheiten, Zwangsstörungen
- Alkoholabhängigkeit
- Medikamentenabhängigkeit
- Suizidalität
- Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimie, Binge-Eating)
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (u.a. paranoide, schizoide, zwanghafte, unsicher-ängstliche, abhängige, narzisstische, Borderline-Persönlichkeiten)
- „Ich hasse dich! Verlass mich nicht!“ (Borderline, Narzissmus & Co)

## 13. KRANKHEITSLEHRE

- Wachkoma
- Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)
- Apoplexie
- Multiple Sklerose
- Diabetes mellitus
- Morbus Parkinson
- Lungenentzündung oder Corona
- Arthrose, Arthritis oder Rheuma
- Infektionskrankheiten

## 14. BEHANDLUNGSPFLEGE

- Beatmung
- Tracheostomaversorgung und Trachealkanülenwechsel
- Absaugung
- PEG-Versorgung
- Fachgerechte Medikamentengabe
- Pflege von Menschen mit chronischen Wunden

## 15. AUSSCHIEDUNG

- Aktualisierter Expertenstandard Kontinenzförderung
- Katheter, Komfort & keine Katastrophen – Urologische Hilfsmittel im Pflegealltag meistern!
- Stoma, Style & sichere Versorgung – Entero- und Urostoma in der Pflege

## 16. PFLEGE UND BEGLEITUNG STERBENDER MENSCHEN

- Pflegerische Aspekte bei der Versorgung sterbender Menschen
- Sterbebegleitung
- Kommunikation mit sterbenden Menschen und ihren Angehörigen
- Trauer und Umgang mit trauernden Angehörigen

## 17. HYGIENE

- Grundlagen
- Umgang mit multiresistenten Erregern
- Umgang und Maßnahmen bei der Corona-Pandemie
- Nosokomiale Infektionen
- Nadelstichverletzungen
- Infektionsgefahr durch den Gepflegten

## 18. MITARBEITER MOTIVIEREN

- Umgang mit Stress
- Burnout: Bin ich gefährdet?
- Work-Life-Balance – Anwendung im hektischen Alltag
- Helfen müssen - das Helfersyndrom

## 19. PFLEGEETHIK

- Pflege selbst erleben (geführte Selbsterfahrung) für Pflegekräfte oder Mitarbeiter aus anderen Berufsgruppen
- Sexualität im Alter und sexuelle Belästigung
- Biografie und Kriegstraumatisierung

## 20. PFLEGERECHT

- Haftungsgrund Pflegefehler
- Haftungsrecht und Delegation ärztlicher Tätigkeiten an Pflegekräfte
- Sterbehilfe: Die rechtlichen Regelungen in Deutschland
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
- Update Beauftragter für fixierungsfreie Pflege

## 21. ERNÄHRUNG

- Ernährung bei Menschen mit Demenz
- Mangelernährung und Dehydratation
- Umgang mit Nahrungsverweigerung und Schluckstörungen
- Aktualisierter Expertenstandard Ernährungsmanagement

## 22. SCHULUNG UND BERATUNG VON PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

- Pflegeberatungseinsätze nach SGB XI, erfolgreiche Kundengespräche

## 23. KOMMUNIKATION

- Komm mir nicht zu nah! (Nähe und Distanz im berufl. Alltag)
- Immer verstehst du alles falsch! (Fallstricke der Kommunikation)
- Gewaltfreie Kommunikation

## 24. ANGEHÖRIGE VON HEIMBEWOHNERN UND EHRENAMTLICHE STÄRKEN

- Zielgruppenspezifische Informationsveranstaltungen
- Ermutigungsseminar

## 25. DIE SCHWIERIGEN DRITTEN – VOM UMGANG MIT ANGEHÖRIGEN

## 26. LEBENSRETTENDE SOFORTMASSNAHMEN IN DER PFLEGE

## Das Unternehmen

### HEIKE PALTE



Tel. 0157/58747423  
kontakt@fortbildung-  
pflegeprofis.de  
www.fortbildung-pflegeprofis.de

FORTBILDUNG FÜR PFLEGEPROFIS hat es sich zum Ziel gesetzt, Mitarbeitende in Seniorenheimen und ambulanten Pflegediensten zu pflegerelevanten Themen zu schulen.

Die Fortbildungen zeichnen sich durch Praxisbezug und Aktualität aus. Durch Methodenvielfalt und Einbeziehung der Mitarbeiter werden optimale Lernergebnisse erzielt.

Da die Fortbildungen in den Einrichtungen stattfinden, ist es neben der Kostenersparnis gewährleistet, dass das gesamte Team auf dem neuesten pflegewissenschaftlichen Stand ist.

Die Diplommedizinpädagogin, Landesmultiplikatorin für das Strukturmodell und indikatorengestützte Ergebniserfassung, Examinierte Krankenschwester und Autorin Heike Palte führt die Seminare durch und koordiniert den Einsatz der zur Verfügung stehenden Dozenten.